

科目名	学科	学年	単位	教科書（発行者）	副教材等
保健	国際交流科	1	1	現代高等保健体育（大修館）	現代高等保健体育ノート

科目の到達目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための基礎知識を習得する。
---------	-------------------------------------------------------------------

学期	月	単元・題材	学習項目	学習のねらい（到達目標）
一	4	現代社会と健康	私たちの健康のすがた 健康のとらえ方	<ul style="list-style-type: none"> 健康の定義について理解する。 健康にかかわる内的・外的要因を理解する。 日本と世界の健康水準について理解する。
	5		健康と意志決定・行動選択 健康に関する環境づくり 生活習慣病とその予防 食事と健康	<ul style="list-style-type: none"> 意志決定・行動選択について理解する。 ヘルスプロモーションの理念を理解する。 健康づくりを支える環境について理解する。 生活習慣病の予防について理解する。
	6		運動と健康 休養・睡眠と健康 喫煙と健康	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりのための運動習慣について理解する。 よりよい休養・睡眠のとり方について理解する。 喫煙に対する現状と対策について理解する。
	7		飲酒と健康 薬物乱用と健康 1学期末考査	<ul style="list-style-type: none"> 飲酒に対する現状と対策について理解する。 薬物乱用に対する現状と対策について理解する。
二	9		現代の感染症 感染症の予防 性感染症・エイズとその予防	<ul style="list-style-type: none"> 感染症について理解する。 感染症の予防について理解する。 エイズの実態や予防のための知識を持つ。
	10		欲求と適応機制 心身の相関とストレス ストレスへの対処 心の健康と自己実現	<ul style="list-style-type: none"> 欲求の種類やどのように欲求が生じるか理解する。 心身相関やストレスについて説明できる。 ストレスについて対処法を理解する。 自己実現とは何か、達成する過程や条件を説明することができる。
	11		交通事故の現状と要因 交通社会における運転手の資質と責任	<ul style="list-style-type: none"> 交通事故の要因について理解し、具体例をあげて説明できる。 交通事故を起こした場合の責任や補償について理解している。
	12	安全な交通社会づくり 2学期末考査	<ul style="list-style-type: none"> 安全な交通社会のための方策や車両の安全装置について理解している。 	
三	1	応急手当の意義とその基本	<ul style="list-style-type: none"> 応急手当の意義や手順について理解している。 	
	2	心肺蘇生法 日常的な応急手当	<ul style="list-style-type: none"> 心肺蘇生法の原理や手順について理解している。 日常的なけがや熱中症の応急手当の手順や方法を理解し、実行できる。 	
	3	学年末考査		

評価の観点・評価の方法	◎評価の観点			
	健康・安全への関心・意欲・態度	健康・安全についての思考・判断		健康・安全についての知識・理解
	個人生活や社会生活における健康・安全に関心を持ち、意欲的に学習に取り組もうとする。	個人生活や社会生活における健康・安全について課題の解決を目指して科学的に考え、判断している。		個人生活及び社会生活における健康・安全について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身につけている。
◎評価の方法				
「評価の3観点」に基づき、授業中の発言や取り組みの姿勢、課題の提出及び定期考査を総合して評価する。				