



TOYAMA PREFECTURAL  
FUSHIKI HIGH SCHOOL

学 校 案 内

2023



富山県立伏木高等学校

[ホームページ]



伏木高校へGO!



# 伏木高校の1年間



体育大会



歴史探訪(国宝 勝興寺)



伏木港まつり町流し



文化祭 展示



文化祭 模擬店



球技大会

## 学校行事

- 入学式・始業式
- 対面式
- 部活動紹介・部登録
- 春季防災避難訓練
- 県高校総体
- 体育大会
- 後期生徒会長選挙
- 伏木地区企業訪問・歴史探訪(1年)
- 終業式
- 伏木港まつり町流し参加
- 吹奏楽部定期演奏会
- 始業式
- 文化祭(府丘祭)

4

April

5

May

6

June

7

July

8

August

9

September

- 進路講話(2・3年)
- 中間考査
- GTEC(3年)

- 期末考査
- 韓国・水原市 清明高等学校来校
- 中国・大連市 第十二中学来校
- 職業人講話
- 夏期補習
- 国連高校生の主張コンクール出場
- ロシア・ウラジオストク市 友好校来校

君の意欲、受け止めます。君の個性、伸ばします。

国際交流や地域交流の多彩なメニューが揃っています！

- 秋季防災避難訓練
- 球技大会
- 終業式
- 始業式
- 前期生徒会長選挙
- 部送別会
- 卒業式
- 終業式

10

October

11

November

12

December

1

January

2

February

3

March

- 中間考査
- 大学訪問(1年)
- 高校生英語プレゼンテーションコンテスト 出場
- ユネスコ弁論大会出場
- 世界の食文化体験(韓国・中国・ロシア)
- 期末考査
- 韓国・水原市 清明高等学校語学研修
- 中国・大連市 第十二中学語学研修
- GTEC(1・2年)
- イングリッシュ・キャンプ
- 海外文化講演会(1・2年)
- 学年末考査
- SETカルタ大会
- 受験報告会
- ロシア・ウラジオストク市 友好校語学研修
- アメリカ・ピシヨップルアーズ高校語学研修(隔年)
- サッカー海外スポーツ交流(隔年)



韓国友好校来校 交流会



職業人講話



大学訪問



世界の食文化体験



中国語学研修



SETカルタ大会

# 伏高生の1日

8:15 完全着席



15分間の朝学習をします!

8:30 SETプログラム Short English Time



毎朝英会話で使えるフレーズを楽しく学んでいます  
1年間の復習にSETカルタ大会もあります!

8:50 1限~4限



授業時間は50分で休憩時間は10分  
休憩時には次の授業の準備をしておこう!

12:40 ランチタイム



午後に向けてエネルギー補給!  
パンの自動販売機もあるよ!

13:20 5・6限/7限



水曜日と木曜日に7限授業があります

16:00 学校放課



頃

部活動をしたり、友達と遊んだり!  
国分浜から眺める海の景色もGood!



SET Textbook Vol.10



National Culture

## 部活動紹介

### 運動部

- サッカー部
- 野球部
- 卓球部
- 陸上競技部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- 男子ソフトテニス部
- 女子ソフトテニス部
- 男子バドミントン部
- 女子バドミントン部
- 女子バレーボール部

### 文化部

- 吹奏楽部
- ボランティア部
- 書道部
- 英会話部
- 茶道部
- 広報部
- 家庭科部
- 琴部



# 国際交流

アメリカ・韓国・中国・ロシアへ語学研修!

## 海外語学研修

韓国語学研修日程 (2019年度)

1日目	韓国 仁川空港 到着 水原市 清明高校 到着 対面式 ホームステイ先へ
2日目	清明高校へ登校 授業参加 (ホスト生徒と一緒に) ミニオリンピック 給食 歓迎式 韓日文化プレゼンテーション ホームステイ先へ
3日目	清明高校に登校後、バスで利川へ移動 郊外活動：天然染め物体験・釜めし体験 昼食 (炊いた釜めしのピビンバ) 清明高校へ移動 郊外活動：水原など地元探訪 ホームステイ先へ
4日目	清明高校へ 登校 歡送式 ソウル観光後、仁川空港へ



韓国語学研修



アメリカ語学研修

交流会での韓国高校生のステージ



交流会で「帆柱起こし祝い唄」を披露



## 海外友好校生受け入れ



歓迎バーベキュー



ロシア高校生との茶道体験

# 韓国・中国・ロシア 選択授業

韓国語、中国語、ロシア語のいずれかを  
第2外国語として学びます



いろいろな国の言葉で自己紹介



こんにちは!! 私たちは伏木高校生です。よろしくお願いします。



韓国語

안녕하세요 !! 우리는 후시기 학생입니다. 잘 부탁드립니다.



中国語

你好!! 我们是伏木学生。请多关照。



ロシア語

Привет !! Мы из средней школы Фусики. Очень приятно.

## 2022年度の国際交流

### オンライン授業

韓国・中国・ロシアの  
友好校の高校生たちと  
オンラインで交流し、  
友情を深めました。



韓国高校生とオンラインで交流

### 世界の食文化体験

チャプチェ、ギョーザ、  
ボルシチを作り、食を  
通して各国の文化を  
楽しみました。



チャプチェ作り

### 国内研修旅行(2年)

言語ごとに函館・福岡・  
長崎など、各国関連の  
施設を訪問しました。



大阪ロシア領事館



長崎孔子廟探索

# 制服紹介

Summer



女子はネクタイとリボン、  
スラックスとスカート  
を選ぶよ!



Winter



Spring &  
Autumn



# 卒業生進路実績 (2022年度)

## 進学

### 国公立大学

金沢大学／富山大学／富山県立大学／新潟県立大学 他

### 私立大学

立命館大学／富山国際大学北陸大学／金沢星稜大学／  
金沢工業大学／金沢学院大学 他

### 短期大学

富山短期大学／富山福祉短期大学／金沢星稜大学女子  
短期大学 他

### 専門学校

富山県技術専門学院／富山外国語専門学校／北陸職業  
能力開発大学校／富山県高岡看護専門学校／富山情報  
ビジネス専門学校 他

## 就職・公務員

塩谷建設株式会社／西日本旅客鉄道株式会社／アイシン  
軽金属株式会社／富山県警察 他

卒業後の  
進路に満足している  
生徒の割合

# 95%

(令和5年3月卒業生アンケート結果より)

本校では、きめ細やかな  
進路支援・キャリア教育を行っています！

# 先輩からのメッセージ



黒川 舞弥さん

株式会社北日本新聞社  
平成30年3月卒・砺波市立般若中学校出身

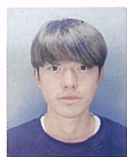
## 国際的な経験で得たこと

伏木高校は国際的な活動が盛んで、経験から学ぶことがたくさんあります。英語や第2外国語で選択した中国語、毎朝のSETなどから幅広く言語を学習しました。中国語は発音に苦戦しましたが、友人と切磋琢磨して出場したスピーチコンテストでは共に入賞したこともあり、自信につながりました。

語学研修は中国とアメリカを訪問しました。ホームステイは触れるもの全てが新鮮で毎日がワクワクの連続でした。アメリカでは、ホストシスターが運転する車で通学しました。同世代の慣れた運転の様子に憧れたことを今でもよく覚えています。ホームステイの受け入れでは、富山の良さを伝えながらお互いの日常について尽きないほどの情報交換をしました。お別れは寂しいですが、高校卒業後も連絡を取り合ったり、互いの国で再会したりと交流は今も続いています。

私は現在、県内の新聞社で働いています。高校時代の国際交流で培ったコミュニケーション力や好奇心を生かしながら、日々地域の出来事を取材しています。伏木高校生の活躍を記事にすることもあります。

国際交流の経験は自分自身の世界を大きく広げるきっかけになりました。皆さんも多くの人とのお会いを大切にしながら充実した高校生活を楽しんでください。



山田 悠希さん

金沢大学人間社会学域経済学類2年  
令和4年3月卒・高岡市立福岡中学校出身

## 渡り鳥

伏木高校は国際色豊かな学校で、コロナ禍以前は私自身もホームステイの受け入れをし、外国人の生徒と交流をしていました。また、在学中はサッカー部に所属し、真剣に活動するなど、部活動も盛んです。

私事ですが、この夏、ニュージーランドに語学学習に行きます。高校では叶えられなかった留学という目標を大学生になってから叶えることができ、世界へ飛び立つファーストステップとなります。また、大学ではフットサルサークルに所属し、先日北信越大会出場を決めました。目標を掲げて日々精進していた高校生活が糧となって、現在の大学生活が充実しています。

さて、「夢のない心は、羽のない鳥のようなものだ」という言葉があります。逆に言えば、目標に向かって突き進むことで無限大の可能性があるということです。伏木高校では、物事を俯瞰して、夢に向かって努力することを学べます。ぜひ皆さんも伏木高校で個性豊かな翼を創り上げ、世界へ羽ばたいてください。

# アクセス

**電車** JR氷見線 越中国分駅下車 徒歩約5分

### 朝の氷見線 時刻表

高岡駅発 7:40 / 氷見駅発 7:25

**バス** 氷見行／高岡行 国分下車 徒歩約5分

伏木循環 伏木高校前下車 徒歩約3分



# 富山県立伏木高等学校

〒933-0116 富山県高岡市伏木一宮2丁目11番1号

TEL 0766-44-0366 (事務室) / 0766-44-1514 (職員室)

FAX 0766-44-1707 E-mail fushiki-hs@tym.ed.jp



## 伏木高校キャラクター

当校3年生のアコリオ・ハナメイさんが制作しました。冠は海越しの立山、衣装は大伴家持をイメージして、帯には万葉集を差しています。キャラクター名を募集中です。ぜひ皆さんも名前を考えてあげてください！